

ABSTRAK

Masih banyak siswi SMP Al-Islah Surabaya mengalami tingkat nyeri saat menstruasi. Hal ini terjadi oleh karna siswi kurang mengerti tentang tingkat nyeri mestruasi. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui tingkat nyeri saat menstruasi di siswi kelas 8 SMP Al-Islah Surabaya.

Jenis penelitian adalah *deskritif*, populasi seluruh siswi kelas 8 di SMP Al-Islah Surabaya dengan besar 84 siswi dan sample 69 responden diambil secara *Probability sampling* dengan metode *cluster sampling*. Variabel yang digunakan dalam penelitian ini adalah tingkat nyeri saat menstruasi. Data di ambil dengan lembar kuesioner. Pengolahan data menggunakan *editing, coding, tabulating, cleaning*. Analisa data dengan analisis *deskritif* dalam tabel distribusi frekuensi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 69 responden, sebagian kecil (5,9%) responden mengalami nyeri berat, hampir setengah (37,6%) responden mengalami nyeri sedang, sedangkan sebagian besar (56,5%) responden mengalami nyeri ringan saat menstruasi.

Simpulan penelitian adalah bahwa tingkat nyeri saat menstruasi pada siswi kelas 8 sebagian besar mengalami tingkat nyeri ringan di SMP Al-Islah Surabaya. Untuk itu diharapkan bagi siswi agar memahami tingkat nyeri saat menstruasi dan pencegahannya, sehingga siswi dapat menangani nyeri saat datangnya menstruasi khususnya bagi siswi kelas 8 di SMP Al-Islah Surabaya.

Kata kunci : Tingkat Nyeri, Menstruasi.